

# WELCOME KIN-BALL PACK

INFORMACIÓN PARA NUEVOS JUGADORES  
DE KIN-BALL® SPORT



*WWW.B105KINBALL.COM*

*EMAIL\_ KINBALL@ELB105.COM*

*TWITTER\_ @CDB105*

# INTRODUCCIÓN

El Club Deportivo B105 organiza entrenamientos de KIN-BALL® Sport todos los sábados (excepto fechas puntuales por la celebración de campeonatos o vacaciones) en Madrid.

El horario habitual es de 11 a 13 horas. El lugar de celebración puede variar y se suele informar del mismo a los asistentes cada semana.

En estos entrenamientos hay un entrenador que se encarga de dirigir y organizar los mismos. Todos los asistentes deben seguir sus pautas, órdenes y recomendaciones. Acudir a los entrenamientos del CDB105 supone entrenar con nuestro Club y seguir las normas que dicta el entrenador.



## VEN A ENTRENAR 3 DÍAS GRATIS

Uno de los objetivos del CDB105 es difundir el KIN-BALL® Sport en Madrid y España. Por ello queremos que todo el mundo se anime a probar este nuevo deporte ofreciendo poder asistir a **tres entrenamientos de forma gratuita**.

Una vez que se ha dispuesto de esas tres sesiones gratis tenemos dos formas de pago:

- El pago puntual de 5 euros por entrenamiento.
- O solicitar ser socio del Club Deportivo B105 por una cuota anual de 80 euros.

Si estás interesado hacerte socio del B105 ponte en contacto con nosotros a través de nuestro correo electrónico, donde te informaremos más y mejor.

[KINBALL@ELB105.COM](mailto:KINBALL@ELB105.COM)

# MATERIAL

Es muy importante llevar **ropa de deporte cómoda** y, por nuestra experiencia, recomendamos:

- Zapatillas de deporte para pabellones de parqué, tarima o suelo sintético.
- Rodilleras blandas (tipo voleibol).
- Camiseta de deporte de manga corta.
- Pantalones cortos de deporte. (opcional, los mejores los de portero).
- Medias deportivas (opcional).
- Coderas (opcional).



# APRENDER KIN-BALL EN 8 PASOS

A todos los asistentes sin ningún conocimiento previo, un miembro del B105 con titulación de Nivel 1 de árbitro-entrenador le enseñará todos los conceptos básicos del KIN-BALL® Sport siguiendo el sistema recomendado por la Federación de KIN-BALL de Canadá. Este sistema se llama **Aprender Kin-Ball en 8 pasos**:

1. Dividir al grupo en tres equipos (solo si hubiera suficientes jugadores).
2. Explicar el objetivo del juego: equipos, límites del terreno de juego, llamada,...
3. Explicar posiciones de ataque individual y colectivo.
4. Explicar posiciones de defensa individual y colectiva.
5. Simulación de las diferentes técnicas de golpeo de la pelota.
6. Rotación de jugadores (solo si hubiera suficientes jugadores).
7. Volver al paso 5 con los nuevos jugadores.
8. Práctica en un partido regular, donde se van incorporando las reglas poco a poco.



# NORMAS

El B105, y en su nombre el entrenador, se reservan el derecho de no volver a admitir a un jugador en caso de:

- Faltar al respeto al entrenador y no cumplir con las propuestas de entrenamiento o de organización que éste realice.
- Faltar al respeto a otros compañeros o compañeras.
- Causar daños de una manera intencionada al equipamiento o a las instalaciones.

SI TIENES DUDAS SOBRE EL KIN-BALL,  
LOS ENTRENAMIENTOS O EL CD B105  
PREGÚNTANOS EN:

*WWW.B105KINBALL.COM*

*EMAIL\_ KINBALL@ELB105.COM*

*TWITTER\_ @CDB105*

