

Unidad Didáctica de KIN-BALL® SPORT

Sesión 8

*Estas unidades didácticas son una traducción de los documentos originales generados por la Federación Canadiense de Kin-Ball
<http://www.kin-ball.qc.ca/>*



Esta obra de **Club Deportivo B105** está bajo una **Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 3.0 Unported**.

Esto significa que no se permite un uso comercial de la obra original ni de las posibles obras derivadas, la distribución de las cuales se debe hacer con una licencia igual a la que regula la obra original.

Edición 2013.07



Club Deportivo B105
www.b105kinball.com

Tabla de contenido

<i>Sección 1</i>	<i>Objetivo de la semana: Mejorar el golpeo. Tercera parte</i>	<i>3</i>
1.1	Juego Modificado 1	4
1.2	Juego Modificado 2	4
<i>Sección 2</i>	<i>Juego de la Semana</i>	<i>5</i>
2.1	El pasillo.	5

Puesta en marcha: Para iniciarse en este deporte, denominado KIN-BALL®, será necesario que capte el interés de sus estudiantes. Si su colegio ha recibido una sesión de introducción y ellos fueron testigo de dicha introducción al deporte, la sola presencia de la pelota inflada dentro del pabellón debería ser suficiente para motivarlos a empezar. Si usted necesita fotos o videos promocionales, por favor revise los enlaces que abajo le indicamos.

Cómo acceder a las herramientas de promoción

Para encontrar todas las sesiones, videos o fotos, visite la siguiente dirección:

www.b105kinball.com/media/

En esta sección hemos colgado diversos documentos que pueden ser de su interés

- Reglamento oficial del KinBall traducido al Español
- Sesiones de iniciación y juegos
- Profundizaciones en el reglamento
- Videos y fotos
- ...

Este documento ha sido traducido por Elena Romero y revisado por Francisco Tirado

Edición 2013.07



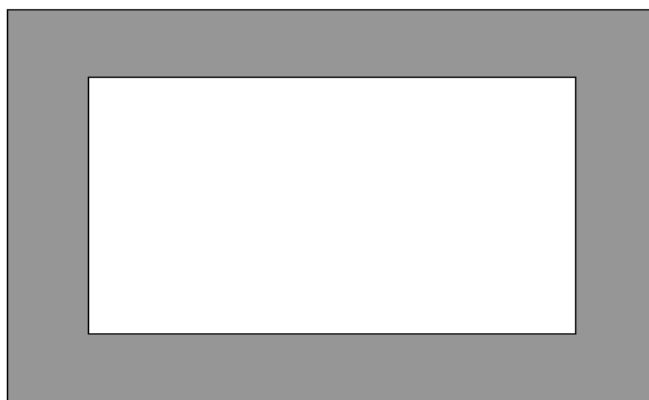
Club Deportivo B105
www.b105kinball.com

Sección 1 OBJETIVO DE LA SEMANA: MEJORAR EL GOLPEO. TERCERA PARTE

En la sesión anterior, el objetivo era utilizar la velocidad contra los otros equipos. En esta unidad, el objetivo será evitar que otros equipos usen esta estrategia.

Dado que en la “jugada rápida” es muy eficaz para el equipo defensor realizar el tiro en la misma dirección que el tiro defendido “prolongándolo”, la forma de prevenir que otros equipos usen esta estrategia es simple: golpear la bola en una dirección que haga que sea imposible esta “prolongación”.

¿Cómo? Simplemente golpeando la pelota hacia el borde de la pista, la zona gris de la siguiente ilustración.



["Reglamento oficial de Kin-Ball"](#) (puedes descargar la versión actualizada y en español en nuestra web).

1.1 **Juego Modificado 1**

Para animar a los jugadores a usar esta nueva técnica durante el tiempo de juego, se pueden realizar los siguientes juegos modificados.

El primero de ellos consiste en dar un punto de bonificación a un equipo cada vez que se golpea la pelota en el área gris. Para facilitararlo se puede sugerir que se utilice el control de balón entre dos jugadores (visto en la unidad didáctica nº3) para llevarlo fuera del área blanca.

Cada vez que un equipo golpea el balón en el área gris, el equipo consigue un punto de bonificación.

De esta manera, el equipo que aplique esta habilidad más veces conseguirá más puntos y estará más involucrado en el juego que los otros equipos. Si se opta por esta modificación, hay que asegurarse de que los equipos estén equilibrados para evitar que el mismo equipo ataque siempre.

Además se puede restablecer la puntuación cada dos minutos.

Este juego modificado es más eficiente para participantes jóvenes (escuela primaria).

1.2 **Juego Modificado 2**

En el segundo juego modificado se debe golpear en el área gris. Si la pelota cae dentro del área blanca, el tiro se considera "fuera". Durante este juego modificado, a los jugadores se les permite llevar el balón por el área blanca y golpearlo desde allí si quieren, pero si la bola cae en la zona blanca, haya tocado o no el equipo defensor, el tiro se considerarán fuera para el equipo atacante y los otros dos equipos suman un punto.

En este caso también se puede permitir a los participantes mover la pelota fuera de la zona blanca con el control del balón entre dos jugadores como se describe en la unidad didáctica nº 3.

Seguramente, se ralentizará la velocidad del juego debido a que se busca ejecutar esta técnica correctamente y encontrar otras formas y lugares para golpear la pelota. En defensa, también se recuperarán más balones ya que el área a cubrir es menor.

Una vez que haya terminado el juego modificado y se vuelve al juego normal, los jugadores serán más conscientes de dónde golpean la bola y tratarán de aprovechar las oportunidades que tienen de marcar puntos en los bordes del campo en vez de optar siempre por el tiro largo.

Con el fin de hacer que el juego sea más eficiente, debe asegurarse que los equipos estén equilibrados. Este juego modificado es más eficiente para participantes de más edad (secundaria y bachillerato).

***RECUERDE:** No se debe usar juegos modificados durante todo el tiempo de juego. Debe usar estas reglas modificadas un máximo de 10 minutos si la actividad dura una hora.*

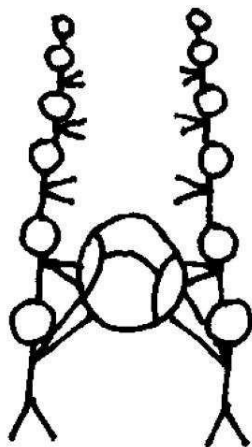
Sección 2 JUEGO DE LA SEMANA

2.1 **El pasillo.**

Los jugadores tienen que emparejarse y ponerse de pie uno frente al otro en dos líneas de la misma longitud y con una distancia entre ellos igual al diámetro de la bola.

La bola debe llevarse de un extremo de la fila hasta el otro extremo sin tocar el suelo. Todos los jugadores deben tocar la pelota, así que no puede lanzarse. Si la bola cae al suelo, la primera vez se levanta en el lugar en el que estaba cuando cayó. Si cae en el suelo por segunda vez, la pelota se lleva de nuevo al inicio de la fila.

Se puede medir cuanto tiempo tardan en llegar al final de la fila y se pueden añadir variaciones respecto a la altura de la pelota o la posición de los jugadores. Por ejemplo, los jugadores pueden empezar de pie espalda contra espalda o tumbados en el suelo con los pies o la cabeza pegados.



Consejos de seguridad: Para evitar lesiones, asegúrese de decirles a los jugadores que tengan un pie en el suelo todo el tiempo y que no golpeen la pelota con el pie a menos que tengan que usarlo para sostenerla.

Cualquier sugerencia o pregunta puede dirigirlas a <http://www.b105kinball.com/contacto/>