

# **Unidad Didáctica de KIN-BALL® SPORT**

Sesión 9

*Estas unidades didácticas son una traducción de los documentos originales generados por la Federación Canadiense de Kin-Ball  
<http://www.kin-ball.qc.ca/>*



Esta obra de **Club Deportivo B105** está bajo una **Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 3.0 Unported.**

*Esto significa que no se permite un uso comercial de la obra original ni de las posibles obras derivadas, la distribución de las cuales se debe hacer con una licencia igual a la que regula la obra original.*

**Edición 2013.07**



**Club Deportivo B105**  
[www.b105kinball.com](http://www.b105kinball.com)

## Tabla de contenido

<i>Sección 1</i>	<i>Objetivo de la semana: Trípode tipo pasillo</i>	<i>3</i>
1.1	Juego Modificado 1	4
1.2	Juego Modificado 2	4
<i>Sección 2</i>	<i>Juego de la Semana</i>	<i>5</i>
2.1	Béisbol Gigante	5

Puesta en marcha: Para iniciarse en este deporte, denominado KIN-BALL®, será necesario que capte el interés de sus estudiantes. Si su colegio ha recibido una sesión de introducción y ellos fueron testigo de dicha introducción al deporte, la sola presencia de la pelota inflada dentro del pabellón debería ser suficiente para motivarlos a empezar. Si usted necesita fotos o videos promocionales, por favor revise los enlaces que abajo le indicamos.

### Cómo acceder a las herramientas de promoción

Para encontrar todas las sesiones, videos o fotos, visite la siguiente dirección:

[www.b105kinball.com/media/](http://www.b105kinball.com/media/)

En esta sección hemos colgado diversos documentos que pueden ser de su interés

- Reglamento oficial del KinBall traducido al Español
- Sesiones de iniciación y juegos
- Profundizaciones en el reglamento
- Videos y fotos
- ...

*Este documento ha sido traducido por Mariano González y revisado por Francisco Tirado*

**Edición 2013.07**



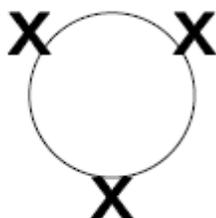
**Club Deportivo B105**  
[www.b105kinball.com](http://www.b105kinball.com)

## Sección 1 OBJETIVO DE LA SEMANA: TRÍPODE TIPO PASILLO

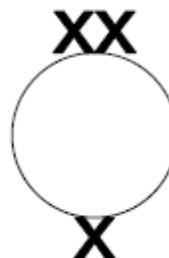
El objetivo de esta semana es muy importante: Mejorar el golpeo del balón y el nivel de juego de los participantes. El pasillo es, de hecho, la mejor manera de colocar a los jugadores que sujetan el balón debajo de él.

Durante el curso de iniciación presentamos una forma de posicionamiento de los jugadores que sujetan el balón que se denomina el trípoде. La posición del trípoде, que es en forma de triángulo equilátero, permite una mayor estabilidad del balón especialmente si los jugadores son principiantes. A medida que los jugadores van progresando, se les puede enseñar a posicionarse haciendo el pasillo. Se puede distinguir una posición de la otra en las imágenes de abajo:

**Trípoде NORMAL**



**Trípoде tipo Pasillo**



["Reglamento oficial de Kin-Ball"](#) (puedes descargar la versión actualizada y en español en nuestra web).

En la posición del pasillo se puede perder un poco de estabilidad a la hora de sostener el balón. Por eso es importante recordar a los jugadores la posición correcta debajo del balón, tal como se muestra en la página 17 de su "manual de instrucciones de KIN-BALL® sport". El jugador que está solo en su lado del balón tiene un papel muy importante y lo llamamos el pilar. Es muy importante, para mantener la estabilidad del balón que lo sostenga con las dos manos. Los otros dos jugadores tienen que colocarse hombro con hombro para mejorar la posición.

Esta posición tiene la ventaja de que el golpeador puede trasladar su peso mientras golpea el balón y pasa a través del grupo sin riesgo de derribar a alguno de sus compañeros.

Para alcanzar este objetivo, asegúrese de tomar el tiempo necesario y mostrar la posición correcta a cada jugador antes empezar con esta versión del juego.

### 1.1 **Juego Modificado 1**

Con el fin de animar a los jugadores a usar esta nueva técnica durante el partido, se puede jugar de dos formas.

La primera sería darle un punto extra al equipo que haga la posición del Pasillo. Para ayudarles les puede sugerir que primero controlen el balón entre dos jugadores de pie (visto en la Unidad Didáctica #3) antes de poner una rodilla en el suelo, para permitir que el tercer jugador se posicione correctamente. Cada vez que un equipo lo consiga, este equipo obtiene un punto extra.

De esta manera, el equipo que ejecuta esta técnica a menudo conseguirá más puntos y se involucrará más en el juego que los otros equipos. Si usa este procedimiento, para evitar que el mismo equipo ataque siempre, deberá asegurarse de que los equipos estén equilibrados y poner a cero el marcador cada dos minutos.

Esta versión del juego es más eficaz con los jugadores más pequeños (primaria).

### 1.2 **Juego Modificado 2**

Para esta segunda versión, se le pedirá al equipo que tiene el balón que use esta posición antes de golpear. Para ayudarles puede pedirles o sugerirles que dos jugadores controlen y desplacen el balón al centro del campo para que le dé tiempo al tercer jugador a colocarse en la posición correcta. Si los jugadores no se colocan haciendo el Pasillo, les pitará una falta de "Golpeo ilegal" (usted puede encontrar la señal del árbitro en el reglamento de "KIN-BALL® sport en la página 36).

Se dará cuenta de que esta forma de jugar puede ralentizar la velocidad del juego para permitir una correcta ejecución de la técnica, pero los efectos positivos se verán en seguida cuando se golpeen menos cabezas o manos al sacar. El resultado final tardará una semana o dos en mostrarse pero esta manera de sostener el balón va a aumentar el nivel del juego.

Con el fin de que el juego sea más eficaz, asegúrese de que sus equipos están equilibrados.

Esta versión del juego es más indicada para los jugadores de mayor edad (ESO e instituto).

*RECUERDE. No deben usarse versiones del juego durante todo el partido. Debe usar esta versión un máximo de 10 minutos si el entrenamiento dura una hora.*

## Sección 2 JUEGO DE LA SEMANA

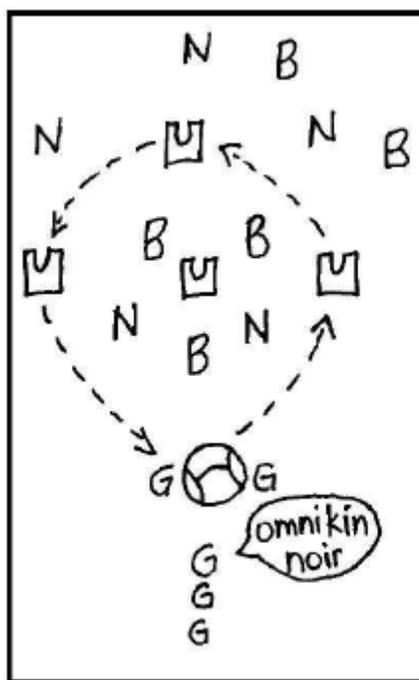
### 2.1 *Béisbol Gigante*

Este juego es similar al béisbol.

Se colocan 4 bases en forma de diamante, a cierta distancia del centro del campo y se hacen 3 equipos.

Un equipo jugará al ataque y se colocará detrás de la base del lanzador, mientras los dos otros estarán dispersos en el campo. Dos jugadores del equipo atacante sujetarán el balón para el que hace de bateador (en la posición del pasillo) y el bateador tendrá que escoger un equipo (p.ej. Omnikin negro) antes de golpear. Entonces él correrá hacia la primera base. Los jugadores del equipo que defiende deberán atrapar el balón, controlarlo, llevarlo entre dos jugadores a la posición del lanzador y dejarlo en el suelo. Si el jugador que golpeó el balón está entre dos bases cuando el balón toca el suelo, el lanzador estará eliminado.

Puede variar la distancia entre las bases, así como el número de ellas. Se establece un número de golpes (generalmente 3) para cambiar al equipo atacante por uno de los otros dos.



#### *Consejos de seguridad:*

*Para evitar lesiones, asegúrese de decirles a los jugadores que defienden que se sitúen al menos a 4 metros del bateador.*

Cualquier sugerencia o pregunta puede dirigirlas a <http://www.b105kinball.com/contacto/>