

# ***Welcome Kin-Ball Pack***

***Información para nuevos jugadores de***

***KIN-BALL® SPORT***

***Edición 2013.01***



***Club Deportivo B105***  
***[www.b105kinball.com](http://www.b105kinball.com)***

El [Club Deportivo B105](#) (CDB105) organiza entrenamientos todos los sábados (excepto fechas puntuales por la celebración de campeonatos o vacaciones) en Madrid capital para la práctica del KIN-BALL® sport. El horario aproximado es de 11.00 a 13.00 horas. Del lugar de realización de dicho entrenamiento se informará cada semana.

En dichos entrenamientos hay un responsable (entrenador), que se encarga de dirigir y organizar los mismos, y todo el que asiste debe seguir sus pautas. Debe quedar claro que el venir a los entrenamientos organizados por el CDB105 supone entrenar con nuestro grupo y seguir las normas que dicte el entrenador.

La disposición normal de un entrenamiento para jugadores ya conocedores del deporte es: calentamiento, técnica individual, técnica grupal, entrenamiento de partido y partido libre.



Uno de los objetivos del CDB105 es el de difundir el KIN-BALL® sport, y es por ello que hemos diseñado una estrategia para que la gente se anime a jugar con nosotros.

Ofrecemos la posibilidad de venir durante **tres sesiones de forma gratuita**. Para poder llevar un adecuado control de asistencia a dichos entrenamientos os pedimos que rellenéis el siguiente formulario: [Acceso al Formulario](#).

Una vez que se ha dispuesto de esas tres sesiones gratis tenemos dos formas de pago:

- El pago puntual de 5 € por sesión de dos horas; o
- Solicitar ser socio del CDB105.

En este último caso se pagaría una cuota anual que da derecho al entrenamiento durante todos los sábados del año (con las excepciones antes mencionadas).

Si está interesado en formar parte del CDB105 como socio debe ponerse en contacto con nosotros a través de nuestro [correo electrónico](#) donde se le informará de los detalles.

Es muy importante llevar ropa de deporte cómoda y, por nuestra experiencia, recomendamos:

- Zapatillas de deporte para uso en pabellones de parqué, tarima o sintéticos.
- Rodilleras (muy recomendable).
- Pantalones cortos de deporte. (opcional) (los mejores los de portero almohadillados).
- Camiseta de deporte (de manga corta).
- Medias (opcional).
- Coderas (opcional).



A todos los que asistan a estos entrenamientos sin ningún conocimiento previo, un miembro del CDB105 con titulación de Nivel 1 de árbitro-entrenador, le enseñará todos los conceptos básicos del KIN-BALL® sport siguiendo el sistema recomendado por la Federación de Kin-Ball de Canadá. Se llama "Aprender Kin-Ball en 8 pasos":

1. Dividir al grupo en tres equipos (solo si hubiera suficientes jugadores).
2. Explicar el objetivo del juego: número de equipos, límites del terreno de juego, llamada,...
3. Explicar posiciones de ataque individual y colectivo.
4. Explicar posiciones de defensa individual y colectiva.
5. Simulación de las diferentes técnicas de golpeo de la pelota.
6. Rotación de jugadores (solo si hubiera suficientes jugadores).
7. Volver al paso 5 con los nuevos jugadores.
8. Práctica en un partido regular, donde se van incorporando las reglas poco a poco.



El CDB105 y, en su nombre, el entrenador, como su representante durante el entrenamiento, se reservan el derecho de no volver a admitir a un jugador, en caso de:

- Faltar al respeto al entrenador y no cumplir con las propuestas de entrenamiento o de organización que éste realice.
- Faltar al respeto a otros compañeros o compañeras.
- Causar daños materiales de una manera intencionada, al equipamiento o a las instalaciones donde se estén realizando los entrenamientos.

No olvidéis que queremos compartir con vosotros nuestros objetivos de aprendizaje, entrenamiento, esfuerzo y superación.



El Club Deportivo B105 está abierto a responder cualquier duda o consulta sobre el Kin-Ball:

**Web oficial:** <http://www.b105kinball.com>

**Twitter:** <http://twitter.com/cdb105>

**Correo electrónico:** [kinball@elb105.com](mailto:kinball@elb105.com)



**Club Deportivo B105**  
[www.b105kinball.com](http://www.b105kinball.com)